



ムムムム?
何回出る?



ホントにこれで
やせられるのかよ??

もちろん!
騎乗位はあしりと
足の筋肉に効くんだ!

なんだか胸が
どきどきしてきたぞ……

ずんずん

いいよ、ひびきちゃん！
心拍数が上がると
カロリーの消費も
増えるんだ！

ずんずん





うああ？！
熱っっっ！
!!

やだー

ざー



はあっ、はあっ……
おいっ、
中に出してないか!?

運動後の
タンパク質
補給さ!

ッ
ッ
ッ
♡



ノーフロースム!
かんばるあなたは美しい!

お、おいっ!
この格好じゃ
まる見えじゃねーか!



緊張しているから
締めがきつくなってきたわ！
うっ！

ほ、はずかしいぞ……

すずん

すずん





足がガクガクするぞ……

さあ、今度は
立ってやってみようか！



うわああっ!!

ド
ク
ッ

ド
ク
ッ





はーっ

はーっ
はーっ

ズマ

最後は正常位で
いってみよう！

もうトレーニング
関係ないじゃんか！

おちんぽミルクで
タンパク質も
たっぷりあげるからね！

タンパク質は
もういいって！

ドクッ

ドクッ



やあああっ♡

ドムッ♡

ドムッ♡



はーっ、はーっ……
これでやせられたかな……？

もちろん！
これからも汗だくセックスで
たっぷりカロリーを消費しようね！

